



Crew-Packliste

Diese Crew-Packliste gibt Anregungen, für die Dinge des persönlichen Bedarfs während eines Segeltörns, sei es für ein Wochenende oder mehrere Wochen.

An Deck & im Wasser

- Sonnenbrille, mit Brillenband gegen Wegwehen und Herunterfallen
- Brille, mit Brillenband
- (Tages-)Kontaktlinsen und Ersatz
- Cap, Stirnband oder Schirmmütze, mit einem Bändsel an Gürtel oder Jacke gegen Wegwehen sichern
- Badesachen
- Schnorchel-Set
- Fleece, Kapuzen-Shirt,
- Kleidung für drüber und drunter für die Dauer der Reise
- Schmuck: beim Segeln besser reduzieren, da er über Bord gehen kann oder man damit hängen bleiben kann
- Funktionsunterwäsche
- Schal
- Wollmütze
- Bordkleidung /T-Shirts, Pullover, Jeans, kurze Hose, Unterwäsche, Socken, Schlafanzug, bequeme Freizeitkleidung...)

Segelbekleidung

- Ölzeug (atmungsaktiv), Jacke und Hose. Man muss Ölzeug nicht kaufen, sondern kann es auch hier unter <https://segelbekleidung-mieten.de/100prosail/> mieten. Bei einem Wochenend-Törn oder in wärmeren Segelrevieren kann Fahrrad-Regenzeug oder Trekking-Kleidung und zusätzliche trockene Wechselkleidung aushelfen.
- Segelschuhe, mit auf dem feuchten Boot rutschfester (Messerschnitt-Sohle).Turnschuhe sind bei trockener Bootsoberfläche ein Behelf, solange sie keinen farbigen Abrieb auf dem Bootsdeck hinterlassen. Bei Nässe sind sie sehr rutschig und daher weniger geeignet.
- Segelstiefel, mit rutschfester (Messerschnitt-)Sohle. Garten-Gummistiefel mit dem üblichen groben Profil sind sehr rutschig und gar nicht geeignet.
- Segelhandschuhe, Yachthandschuhe oder Jollenhandschuhe mit denen man die Leinen, Schoten, Fallen greifen kann. Fahrradhandschuhe sind ein Behelf und nach einer Woche Segeln möglicherweise verschlissen.

Tipp: In Segelhandschuhe sollte wirklich jedes Crew-Mitglied investieren, am besten auch in ein Paar preiswerte Segelschuhe. Beides gibt es jeweils ab 10 – 15 Euro.

Drogerie-Artikel

- Sonnenschutzmittel. Auf dem Wasser wirkt die Sonne auch in kälteren Revieren stärker als man vermutet.
- Mückenspray, Mückenstichsalbe In Übersee wirken die regionalen Produkte besser – jedenfalls auf die Mücken.
- Duschgel, Shampoo
- Hygieneartikel
- Bürste, Kamm, Zahnbürste, Zahnpasta
- Waschmittel für Handwäsche, biologisch abbaubar, am besten auch mit Salzwasser funktionsfähig
- einige Wäscheklammern pro Person, falls keine an Bord sind
- Rasierer, Ladekabel

100 % SAIL Segeln und Segelausbildung Uwe Jüngst, Lange Redder 15, 24896 Treia, ahoi@100prosail.de, <http://www.100prosail.de>



Medikamente:

- Impfungen für Übersee-Ziele
- Persönliche Medikamente
- Heftpflaster
- Reisetabletten (Seekrankheit)
- Durchfall-/Schmerzttabletten
- Insektenschutz

Bei akuten oder chronischen Erkrankungen oder körperlichen Einschränkungen ist der Schiffsführer vorab zu informieren

Zum Schlafen

- Auf einer Segelyacht befinden sich in der Regel Matratzen mit Schonbezug, manchmal mit Kopfkissen. Der Skipper erfragt dieses beim Vercharterer.
- Mitzubringen oder zu bestellen ist alles andere: Bettwäsche, Schlafsack, Kopfkissen oder komplettes Bettzeug. Lieblingskissen, Kuscheltier, ... ?
- Bei einer Anreise per Flugzeug bietet es sich an, Bettwäsche (und Handtücher) über den Vercharterer bei der Charterbasis zu bestellen.
- In warmen Segelrevieren kann man hervorragend an Deck unter dem Sternenhimmel schlafen. Hierbei leisten eine Isomatte und ggf. ein Moskitonetz hervorragende Dienste.

Dokumente:

- Auslandskrankenschein
- Reisepass / Personalausweis
- Impfpass
- Führerscheine
- Kreditkarte / EC-Karte / Bargeld
- Persönliche Dokumente
- Flug-/ Bahnticket
- Meilenbuch

Dies & Das

- Fotoapparat Filme, Speicherkarten, Ladegerät, 12 V-Adapter
- Handy & andere Wertgegenstände, Papiere (wasserdicht einpacken in Plastiktüte, kleine Tupperware, Wasserdichter Sack)
- Musik: Eigene CDs Auf einer Segelyacht gibt es in der Regel ein handelsübliches Autoradio mit integriertem CD-Player.
- Alternativ: MP3-Player / iPod mit UKW Funk- Modul
- Taschenmesser (mit Korkenzieher)
- Feuerzeug, Streichhölzer, jeder für Gasherd und Kerzen
- kleine Taschenlampe (jeder), Ersatzbatterien
- Geschirrtücher (pro Person 1-2 Stück)
- Spezielle Küchenutensilien: Die Ausstattung auf einer Charteryacht ist in der Regel guter Durchschnitt.
- Besondere Küchenhelfer wie Knoblauchpresse, Tranchiermesser, Messerschärfer usw. sind je nach Gusto mitzubringen, während des Flugs nicht in's Handgepäck.

Tipp: Zum Transport der persönlichen Dinge keinen Hartschalenkoffer wählen, da kein Stauraum auf dem Boot für den leeren Koffer ist, auch kein Beauty-Case. Optimal ist eine zusammenfaltbare Reisetasche oder Sporttasche.

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit